

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Taller para controlar los impulsos para personas con discapacidad intelectual



El pasado sábado, Plena inclusión Aragón organizó una actividad para personas con discapacidad intelectual en el camping El Bolaso de Ejea de los Caballeros.

La actividad iba dirigida a personas usuarias de Adisciv.



Los participantes en el taller celebrado en Ejea, el sábado pasado.

Adisciv es la entidad de Plena inclusión Aragón que atiende a las personas con discapacidad intelectual de la Comarca de las Cinco Villas y sus familias.

En el taller participaron 20 personas con discapacidad intelectual.

También participaron 9 voluntarios y profesionales de Adisciv y Plena inclusión Aragón.

La actividad era un taller para aprender a controlar los impulsos.

Un ejemplo de control de los impulsos es que, cuando te pones nervioso, no digas o hagas cosas de las que luego te puedes arrepentir.

Las Hijas de la Caridad piden la colaboración de los zaragozanos

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

HIJAS DE LA CARIDAD DE SAN VICENTE DE PAÚL // ZARAGOZA

Las Hijas de la Caridad de san Vicente de Paúl, más conocidas como *paulas*, se encuentran en nuestra ciudad desde 1945, más de 175 años. Están presentes en centros escolares, residencias de ancianos y Cáritas parroquiales. Asimismo, en la Obra Social, el año 2020, atendieron a 1.093 personas. Cuentan con cinco proyectos. El más antiguo es el Comedor social. Las personas que reciben la comida se encuentran dentro de un proceso de inserción. El servicio de desayunos busca generar un vínculo personal con el que impulsar el comienzo de un itinerario que les permita salir de su situación de calle.

El proyecto de Centro de día se centra en ofrecer un espacio y actividades para personas adultas en situación de extrema vulnerabilidad o sin hogar.

El proyecto de *Viviendas de inclusión* está dirigido a personas solas, familias, madres solas con hijos, o mujeres víctimas de trata, «no se trata sólo de ofrecer una vivienda, sino de realizar un proceso en el que cada persona pueda adquirir las habilidades, conocimientos y

Hacen un llamamiento a la solidaridad de los ciudadanos y recuerdan que es necesaria la colaboración de todos



Comedor social San Vicente de Paúl en pleno servicio de desayuno atendiendo a personas en proceso de inserción.

hábitos que necesita para poder vivir de manera autónoma». En este proyecto se encuentra incluida también la atención a personas solicitantes de asilo, una realidad que está de total actualidad.

Asimismo, acogen a mujeres privadas de libertad que cumplen permisos, el tercer grado o libertad condicional y no cuentan con familia que les acoja para poder disfrutar de estos permisos, y de

este modo ayudarles en su reinserción.

Otra realidad que sólo atienden las Hijas de la Caridad es la de las personas convalecientes sin hogar, «Las Casitas, es el único



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Se realizaron diferentes dinámicas al aire libre dirigidas a conocer las propias emociones.

También se aprendió a relajarse en momentos de estrés o nervios.

El taller sobre control de impulsos y cambio personal pertenece al programa de doble exclusión social Plena inclusión Aragón, subvencionado por el IRPF autonómico del Gobierno de Aragón.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudar a contar en los medios de comunicación su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual y el de sus entidades.

FUNDACIÓN DFA

Comienza un nuevo curso en los PCI

Un año más, las aulas de los Programas de Cualificación Inicial de Fundación DFA abren sus puertas. Comienza un nuevo curso con optimismo e ilusión, recuperando rutinas y actividades suspendidas por la pandemia. «Este año se presenta lleno de fuerza y ganas por parte de familias, alumnado y equipo docente», afirma Cecilia Sole, profesora y responsable de los PCI de DFA, «se respira deseo de aprendizaje, cooperación y creatividad. Vamos a recuperar dinámicas de socialización, actividades de



Una alumna de la modalidad textil.

acción tutorial, prácticas deportivas...».

Los PCI son una modalidad formativa reglada y gratuita dirigida a jóvenes con discapacidad y necesidades educativas especiales que tienen el objetivo de afianzar

competencias y formar al alumnado para su posterior incorporación al mercado laboral. Como en años anteriores, se cursan dos perfiles profesionales: Auxiliar de Servicios Administrativos y Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de

Artículos Textiles. Cada uno de estos perfiles se imparte en dos cursos formativos, con un total de 38 alumnos y alumnas que este año llenarán las aulas cumpliendo con las medidas sanitarias establecidas.

Además de la parte formativa, en estas clases «cuidamos enormemente el clima inclusivo y los aspectos socioemocionales en el proceso que desarrollamos», destaca Cecilia Sole. Todo ello complementado con la oferta de otros servicios de DFA como el Centro de Rehabilitación ubicado en el mismo edificio Josemi Monserrate, así como el transporte y la asistencia a alumnado con movilidad reducida, problemas de visión o de audición.

Los programas de Cualificación Inicial están cofinanciados por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo.

centro en Aragón que acoge mujeres y hombres convalecientes de procesos oncológico, quirúrgicos y en tratamiento de diversas patologías infecciosas».

Estos proyectos se llevan adelante con la colaboración de la Administración pública y donativos, así como de los propios fondos de la Compañía. No es suficiente, por este motivo, las Hijas de la Caridad hacen un llamamiento a la solidaridad. Les invitamos a que nos acompañen el próximo martes día 5 de octubre, a las 19 horas, «Ven, conoce la Obra Social de las Hijas de la Caridad», jornada que se desarrollará en el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI (junto a la calle Alfonso, acceso libre hasta completar aforo permitido restricciones covid). Informaremos de todas las novedades, la primera, un Rastrillo Solidario días 16 y 17 de octubre (de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.) en el colegio de San Vicente de Paúl.

«Estamos convencidas de que la realidad de la exclusión sólo se podrá cambiar con la colaboración de todos», afirma Sor Susana Ausina, Hija de la Caridad directora titular de la Obra Social. Y añade «todos merecemos una segunda oportunidad».

Más información en el teléfono de la Obra Social: 976 207 355 (de 9 a 14 h.) y 657 534 954 (de 16 a 18.30 h.). Gracias. =

‘Dialoguemos’, el proyecto de mediación judicial de DFA

El objetivo del programa es la concienciación y difusión de las características y el modo en el que la mediación puede solucionar un conflicto

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Asesoría Jurídica de Fundación DFA ha puesto en marcha durante este año el proyecto *Dialoguemos* enmarcado dentro de los programas en materia de mediación intrajudicial y extrajudicial del Gobierno de Aragón.

Se trata de divulgar la cultura de la mediación a través de la elaboración de una guía informativa, y su posterior campaña de difusión, con un alcance aproximado de 5.000 personas en toda la Comunidad de Aragón. La difusión de esta guía, y por tanto de la mediación como recurso extrajudicial, se realizará entre asociaciones de personas con discapacidad y sus familias, a profesionales y a toda la población en general. La finalidad es implementar un sistema de mediación a través de la colaboración entre instituciones y organizaciones sociales distribuyendo dicha guía a entidades como Cocemfe Aragón, Cermi Ara-



La Asesoría Jurídica de Fundación Dfa.

gón, Cemudis, PADIS, Amanixer, AFDA, Asociación de Promoción Gitana de Zaragoza o GP7, entre otras. Además, esta divulgación se complementa con la realización de diferentes acciones formativas a técnicos y profesionales.

Con la elaboración de esta guía se pretende trasladar de forma

sencilla el concepto de mediación. Tanto en soporte digital como en papel, la guía será de fácil lectura y accesible para personas con discapacidad.

Qué es la mediación judicial

El proceso de mediación comienza con la figura de un mediador

que facilita una solución entre las dos partes interesadas de un conflicto. «El mediador actúa de manera imparcial, analizando los elementos que han generado el conflicto y los intereses en juego, busca posibles soluciones y facilita un entorno para favorecer el entendimiento mutuo», explica José Pardo, abogado y responsable de la Asesoría Jurídica de la Fundación DFA.

El objetivo de la mediación es llegar a un acuerdo consensuado. «Se trata de un mecanismo prevalente previo a la judicialización de la cuestión. Supone un recurso social en sí mismo», aclara José Pardo. «Con el programa *Dialoguemos* queremos crear una cultura de la mediación, es decir, que la ciudadanía conozca este recurso y potenciarlo como sistema de resolución de conflictos».

Este proyecto de mediación está dirigido a toda la ciudadanía, especialmente a aquellas personas en situación de vulnerabilidad social y mayor dificultad de acceso a la judicialización. Consiste, en definitiva, en facilitar espacios de encuentro que garanticen el respeto por los derechos y reconduzcan una situación de conflicto a un entorno de entendimiento mutuo. «Una persona con discapacidad se sentirá empoderada si puede resolver por sí misma sus conflictos con otras entidades o personas con la ayuda de un mediador o mediadora». =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

